



**BENZ®**

**Monoblock**

Einteilige Auftriebshilfe zum leichten Erlernen der Armbewegungen und der richtigen Wasserlage bei Brust-, Rücken- und Kraulschwimmen. Wird zwischen die Beine geklemmt und verhindert durch seinen Auftrieb das Absinken des Schwimmers, der sich so ganz auf Armtechnik, Atmung und Übung konzentrieren kann.

16752

**Thera-Band Aquafins (Paar)**

Ermöglichen ein Widerstandstraining der besonderen Art für ein effektives Ganzkörpertraining. Mit Hilfe eines stabilen Klettverschlusses werden sie an Fuß- oder Handgelenken fixiert und erhöhen damit den Wasserwiderstand. Lieferung im Nylonnetz mit Übungsanleitung.

16941 Paar



© Ludwig Arzst GmbH



**Schwimmpaddles**

Flache, ergonomisch geformte Paddles mit vielen Öffnungen und verstellbaren, runden Silikonbänder zur effektiveren Korrektur der Handstellung und Steigerung der Armzugleistung.

- 16625 Gr. S, gelb
- 16626 Gr. M, blau
- 16627 Gr. L, schwarz

**Handpaddles DYNAMIC Pro**

Die DYNAMIC PRO Schwimmpaddles garantieren durch ihre ergonomische Form ein optimales Krafttraining im Wasser. Die geschickt platzierten Löcher lassen die Handflächen weiterhin das Wasser spüren.

- 51222 gelb, Gr. S
- 51223 blau, Gr. M
- 51224 schwarz, Gr. L



**NEU**  
im Sortiment

**Beco Sealife Schwimmlernweste**

Die Beco Sealife Schwimmlernweste aus hautfreundlichem Neopren ist eine nach der neuesten europäischen Sicherheitsrichtlinie EN13138-1:2014 gefertigte Schwimmhilfe. Sie zeichnet sich durch besonders hohen Tragekomfort aus und erlaubt ein Maximum an Bewegungsfreiheit. Die Weste ist mit verstellbarem Beingurt und variablen Auftriebskörpern ausgestattet.

- 21001 blau
- 21000 rosa



**Auch für viele andere Sportarten bestens geeignet!**

**Speed-Zugseil**

Für Schnellkraft-Training, Schwimmen, Ski-Langlauf, Sprinten u. a. Sportarten, um Bewegungstechniken, Kraft und Kondition gezielt anzutrainieren.

- 16770 20 kg
- 16771 30 kg
- 16775 40 kg



**Bein-Schlauch**

Beliebte und bewährte Armzug-Trainingshilfe aus Gummi mit verstärktem Ventil. Auftrieb sowie Widerstand des Beinschlaches kann durch Luftregulierung verändert werden. Schlauch-Innendurchmesser 16 cm.

16724

Pull-Buoys für Brust-, Kraul- und Delphintraining. Die Pull-Buoys werden zwischen die Beine geklemmt und können somit die Fußtätigkeit bedingt verhindern. Sie dienen als Widerstand und Auftriebshilfe im Beinbereich. Die Armbewegung kann somit gezielt trainiert werden.

**Pull-Buoys**

2-teilig, für Kinder.

- 16750 Gr. 1, Ø 70 mm
- 16751 Gr. 2, Ø 100 mm