Effektives Ganzkörpertraining

Gelenkschonendes Training

Für alle Alters - und Leistungsklassen

Aquabike V1 weiß

Ultraleicht und robust. Bestehend aus Aluminium und überzogen mit einer weißen Zweikomponenten-Epoxidfarbe. Dadurch gibt es eine hohe Beständigkeit gegen Salz und Chlor. Belastbarkeit bis 150 kg, empfohlene Wasserhöhe 1,10 m, maximale Wasserhöhe 1,60 m, Gewicht: 9,8 kg.

16195

BENZ® Aquarider

Optimal einstellbar für verschiedene Wassertiefen und Körpergrößen, ein zertifiziertes Medizinprodukt nach CE 93/42 und CE 92/59, gemäß MPG. Rahmen aus hochlegiertem Edelstahl. 6-fache hochwertige , spielfreie Lagerungen an Kurbel und Pedalen. 3-fach einstellbare Therapiekurbel (Knie- und Hüfteinschränkung). Pedale mit Schnellverschluss – geeignet für alle Schuhtypen. Stabiler Stand durch hochwertige Kunststoffstellfüße. Am Rahmen integrierte, exzellente Transportrollen. Auf Wassertiefen von 115 cm bis 160 cm 8-fach einstellbar. Alle Einstellungen über Klemmrastbolzen mit Schnellverschluss. Widerstand: Evaluiertes, patentiertes Bremssystem mit 6-fach einstellbarem Widerstand. Widerstände 50 - 400 Watt (in 50 Watt-Schritten). Sitzposition: Ergonomische Sitz- und Rahmengeometrie, wissenschaftlich entwickelt. 10-fach einstellbare Sattelhöhe und Abstand zum Lenker. 14-fach einstellbare Lenkerhöhe. Breiter ergonomisch geformter Lenker. Extrem tiefer, breiter Einstieg für Rheuma-, Hüft- und Kniepatienten.

16213

Wasser-Trampolin TR1

Mit Haltestange und hochfestem Sprungtuch aus Polyestergewebe mit PVC-Beschichtung. Die PBi-Komponenten-Epoxidfarbe des Rahmens ist salz- und chlorbeständig. Die Füße sind mit Saugnäpfen ausgestattet. Bodenhöhe bis Rahmen 36 cm, Durchmesser 102 cm, Höhe Haltestange 110 cm. Lieferung unfrei ab Herstellerwerk!

16212

Unterwassertrampolin für Aquafitness

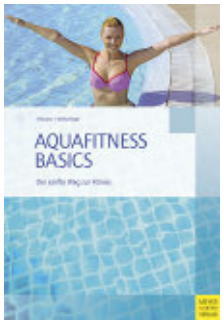
Das Unterwassertrampolin kann in Kombination mit Trainingshilfen sehr vielseitig eingesetzt werden und verspricht ein effektives Fitnesstraining. L x B x H 100 x 100 x 27 cm, 15 kg, Sprungtuch aus PVC-beschichtetem Gittergewebe, stoßdämpfende Rahmenpolsterabdeckung aus Neopren, Lieferung unfrei ab Herstellerwerk.

16717

Aquadisc

Die Scheibe besteht aus Plastazote und besitzt eine große Anzahl Löcher, wodurch das "Twisten" unter Wasser hervorragend möglich ist. Bestens geeignet für Aquagymnastik und -jogging.

16299



Buch Aquafitness Basics

Dieses Basisbuch vermittelt eine Fülle an Übungen, die durch das begleitende umfangreiche Bildmaterial leicht in die Praxis umgesetzt werden können. Trainer erhalten darüber hinaus methodische Hinweise zum Umgang mit den Teilnehmern. 168 Seiten mit 317 Farbfotos. Autor: Judith Oelmann & Ilona Wollschläger

42398

BENZ® Aqua-Stepper

Der BENZ Aqua-Stepper ist perfekt für den Einsatz bei der Aquafitness. Durch die rutschfeste und federnde Auftrittsfläche können Sie sicher und effizient Koordination, Kraft und Ausdauer steigern. Durch die 4 kg Gewichte (2 Stück) in den Füßen ist der 2-fach verstellbare Stepper rutschfest und kann einfach im Flachwasser eingesetzt werden. Maße (B x L x H) 40 x 90 x 18,5 cm, Gewicht 14,2 kg.

16829

AquaStep

Der Stepper mit einem integriertem Gewicht (ca. 6 kg) und 8 Saugnäpfen für stabile Bodenhaftung ist hervorragend für das effiziente Training von Koordination, Gleichgewicht, Kraft und Ausdauer im Flachwasser geeignet und wird in Aqua Fitness und Rehabilitation eingesetzt. Der Stepper besteht aus UV-beständigem, strapazierfähigem Kunststoff und ist für Chlorwasser geeignet. Maße: 67 x 35 x 17 cm. Farbe: rot.

51228