



NEU
im Sortiment

Slam Ball

Mit seinem hohem Gewicht ähnelt der Slam Ball sehr dem Medizinball, mit dem Unterschied, dass der Slam Ball nicht springt - er bleibt liegen wo er hinfällt. Über ein Ventil kann der Ball durch den Luftdruck an das Training individuell angepasst werden.

BENZ®
Medizinball (Gummi)

Hochwertige Medizinbälle aus Gummi mit sehr griffiger Oberfläche. Die Bälle sind sehr gut springend was durch Aufpumpen per Nadelventil verstärkt werden kann.

18286	8 kg	20580099	8 kg
18287	9 kg	20582099	10 kg
18288	10 kg	52190	15 kg
		20581099	20 kg



pro gym

NEU
im Sortiment

ZUR BEFÜLLUNG MIT QUARZSAND



Kurzhandel Set Gusseisen 20 kg

Das 2er Kurzhandel Set, verpackt in einem handlichen Koffer, ist ideal für ein Workout in den eigenen vier Wänden geeignet. Die hochwertigen Hantelscheiben aus massivem Gusseisen können mit Hilfe der Sternverschlüsse schnell und einfach ausgetauscht werden.

Das Kurzhandel Set besteht aus: 4 x 2,5 kg Scheibe, 4 x 1,25 kg Scheibe, 4 x 0,5 kg Scheibe, 4 x Sternverschlüsse (je 0,2 kg), 2 x Hantelstange (je 1,2 kg), 1 x Koffer.

78905 Set

Trainings-Sandsack

Hervorragendes Trainingsgerät für eine Vielzahl von Übungen zur Stärkung der Muskulatur und zur Förderung der Beweglichkeit. Hülle aus PVC-beschichtetem Nylongewebe, mit PVC-Innensack und Lederhandgriffen, ohne Quarzsandfüllung.

40321	für 5 kg Füllung
40320	für 10 kg Füllung

Liegestütz Klötze

Praktische, stabile Klötze aus Holz die beim Fitnesstraining hervorragend als Hilfe bei Liegestützen eingesetzt werden können. Maße: 16 x 20,5 x 10 cm (B x L x H).

1361 Paar

FITNESS



NEU
im Sortiment

PEGBOARD

Ursprünglich für Kletterer entwickelt, hält das Pegboard immer mehr Einzug ins Crossfitness, da es Oberkörper und Finger effektiv trainiert. Auch kleinere Muskelgruppen, die beim Hanteltraining schlecht anzusprechen sind, werden hier gefordert. Durch regelmäßiges Training werden Kraft und Kraftausdauer hoch intensiv gesteigert.

ATX® Pegboard / Kletterbrett

Pegboard, Kletterbrett 110 x 30 cm, inkl. 2 Buchenholz Griffe Ø 3 cm, 16 cm lang, mit Klarlack versiegelt, Gewicht 8,5 kg, Belastbarkeit 150 kg.

44463



Kettlebell-Rack

Kettlebell-Rack mit 2 Stufen. Mit max. 500 kg belastbares Rack, in modernem Ovalrohr-Design. Gummierete Standfüße machen es absolut rutsch- und kippssicher. Mit gummierter Schutzauflage. Maße: 120 cm breit, 76 cm hoch, 45 cm tief. Ablagebreite: 25 cm.

7570