

concept 2



Concept 2 Rudergerät D PM5

Das Rudergerät mit dem Leistungsmonitor PM5 ist geeignet für das Kraftausdauertraining in den eigenen vier Wänden. Durch einen speziellen Verschlussmechanismus zum Einklappen lässt sich das Gerät platzsparend verstauen. Aufstellmaße (L x B x H): 244 x 61 x 90 cm. Klappmaße (L x B x H): 64 x 84 x 135 cm. Sitzhöhe 36 cm, maximales Körpergewicht 150kg. Gewicht 26 kg.

- 51543097 mattschwarz
- 51543088 lichtgrau

NEU
im Sortiment



Rudergerät R85W

Wenn Sie Ihre Kondition steigern und gleichzeitig alle Muskelgruppen trainieren möchten ist ein Rudergerät die erste Wahl. Das Rudergerät R85W bietet ein effizientes Training ohne die Gelenke zu überlasten. Je mehr Wasser im Behälter ist desto größer ist der Widerstand. Eine robuste Doppelschiene in Verbindung mit hochwertigen Kugellagern

sorgen für eine natürliche Ruderbewegung. Die Fußstützen sind verstellbar und mit Riemen ausgestattet. LCD Display 80 x 50 mm mit 8 Programmen. Abmessungen (B x L x H) 56 x 228 x 66 cm, in der Lagerposition (B x L x H) 56 x 66 x 227 cm. Gewicht 44 kg, maximales Benutzergewicht 135 kg.

55650



Concept 2 Rudergerät SkiErg 2 PM5

Das Rudergerät ist geeignet in kommerziellen Fitnessstudios. Es ermöglicht ein kombiniertes Kraftaufbau- und Ausdauertraining. Neben einem ausgezeichneten Oberkörpertraining trainiert der SkiErg mit jedem Zug auch Bauch-/Rückenmuskulatur und Beine. Durch einen speziellen Verschlussmechanismus zum Einklappen, spart man Platz. Maße (L x B x H): 52 x 212 x 40,6 cm, max. Belastbarkeit: unbegrenzt, Gewicht: 20,9 kg.

51546



Concept 2 Rahmen für Rudergerät SkiErg 2 PM5

Der Rahmen für das Rudergeräte SkiErg PM5 ist mattschwarz und geeignet um das Rudergerät nicht an die Wand festschrauben zu müssen. Stehfläche (L x B): 132 x 61 cm.

51547



Rudergerät R80W

Qualitativ hochwertiges Rudergerät mit Wasserwiderstand in silber/schwarz. Mit LCD Farbdisplay und 8 vorprogrammierten Trainingsprogrammen. Geeignet für ein effektives Rudertraining. Maße (L x B x H) aufgestellt: 227 x 56 x 66 cm, Gewicht 41,5 kg, Belastbarkeit: max. 135 kg.

51456



Air Rower 2.0

Das Rudergerät Air Rower 2.0 ist durch seine stabile Bauweise auf intensive Nutzung ausgelegt und sowohl für den professionellen Einsatz als auch für den Heimgebrauch geeignet. Der Air Rower 2.0 arbeitet mit Luft- und Magnetwiderstand was eine rhythmische Bewegung, mit vom Anwender steuerbarer Intensität, ermöglicht. Der ergonomische Griff ermöglicht eine natürliche Hand- und Armposition um ohne Einschränkungen effektiv verschiedene Muskelgruppen zu trainieren.

NEU
im Sortiment

Der Sitz bewegt sich auf einer Aluminiumschiene mit Edelstahlführung was für ein reibungsloses Gleiten sorgt. Eine Konsole mit LCD-Anzeige ermöglicht die Auswahl zwischen 8 Trainingsprogrammen und den Überblick über Zeit, zurückgelegte Distanz, Kalorienverbrauch, Schläge und Puls. Abmessungen (L x B) 218 x 61,5 cm. Gewicht 49,5 kg. Maximales Benutzergewicht 150 kg.

50192



Rudergerät Oxford 6

Das Rudergerät bedient sich einer elektromagnetischen Induktionsbremse („Eddy-Current-Brake“), welche sich auf 20 Stufen einstellen lässt. Sie können durch 12 Programme gezielt und individuell Ihr Training gestalten: Manuell, Fettverbrennung, Strecke, Trainingsintervalle, Leistungsintervalle, Rennen und ein Herzfrequenztraining. Die Konsole gibt Ihnen während des Trainings kontinuierlich Feedback zu Zeit, Ruderschlä-

gen, Metern, Zeit/500 m, SPM (Schläge pro Minute), Kalorien und Watt. Die beim Training erfassten Daten können dank Viewfit Kompatibilität kabellos direkt auf Ihre End-Geräte direkt in Ihre Lieblings-App (z.B. Strava, Polar Flow, Garmin Connect u.v.m.) übertragen werden. Stehfläche (L x B x H): 210 x 61 x 109 cm, Gewicht: 40 kg, Max Nutzergewicht: 160 kg.

5202

HORIZON
FITNESS