



FASZIEN TRAINING

Das Faszientraining erhöht deutlich die Flexibilität und Leistungsfähigkeit der Muskulatur. Ein regelmäßiges und gezieltes Training regeneriert die Muskeln und sorgt für eine dauerhafte Lösung von Spannungen und eine höhere Leistung der Muskeln. Die **PRO GYM** und **BLACKROLL®** Produkte dienen der spezifischen Triggerzonen-Behandlung und sind gleichzeitig als Koordinationsgeräte verwendbar. Die Anwendung der Produkte fühlt sich an wie eine Massage.

HÄRTEGRAD **pro gym**
Roller

Der pro gym ROLLER kann für Schmerzlinderung durch das Lösen der Verklebungen in den Muskelfasziën sorgen. Mit gezielten Übungen steigern Sie die Leistungsfähigkeit der Muskeln und können Verspannungen lindern. Die ideale Massagerolle mit mittlerer Härte inkl. praktischer Tragetasche. Länge: 30 cm, Durchmesser 15 cm.

43500



HÄRTEGRAD

BLACKROLL® Mini

BLACKROLL Mini - schwarz, Ø 5,3 cm. Länge 15 cm. Für gezielte Selbstmassage der Füße, Beine, Arme und anderer Körperbereiche. Klein und handlich, daher bestens für unterwegs geeignet. Material zu 100 % recyclingfähig.

42451

BLACKROLL®
made in **GERMANY**

NEU
im Sortiment



HÄRTEGRAD

BLACKROLL® Twin

Durch die Aussparung in der Mitte ist die BLACKROLL® TWIN vor allem als Rückenrolle geeignet, da die Wirbelsäule beim Rollen ausgespart wird. Im Vergleich zum DUOBALL sind die Auflageflächen links und rechts breiter. Die Faszienmassage links und rechts der Wirbelsäule erfolgt also flächiger und weniger punktuell. Zudem wird durch die Verwindung des Materials im Mittel-Steg der TWIN die Haut und das Gewebe, vor allem bei der Anwendung an Beinen und Armen, stimuliert. Mittlerer Härtegrad. Recyclebares und langlebiges Material mit hochwertiger Oberfläche.

42459



HÄRTEGRAD

BLACKROLL® Med

Blackroll Med ist 20 % weicher als die Standard-Rolle und eignet sich daher für Anfänger und schmerzempfindliche Personen bis ca. 75 kg Körpergewicht. Sie ist die ideale Faszienrolle für den Einsatz im therapeutischen Bereich. Länge 30 cm / Ø 15 cm / Gewicht 106 g.

42449



HÄRTEGRAD

BENZ® BLACKROLL®

Die BLACKROLL® wird vor dem Training benutzt um den Körper aufzuwärmen, bzw. nach dem Training zum Abkühlen des Körpers. Trägt zur Beschleunigung der muskulären Regeneration nach Belastung bei. Ø 15 cm, 30 cm lang.

42450



HÄRTEGRAD

BLACKROLL BOOSTER Set

Das BLACKROLL Booster Set besteht aus einem BLACKROLL BOOSTER und einer BLACKROLL STANDARD. Die neuartige Technik ermöglicht eine einzigartige Schwingung, die wesentlich effizienter ist als die bekannten Vibrationsrollen.

51098099 Set



HÄRTEGRAD

BLACKROLL® Pro orange

Die Blackroll Pro (ca. 30 x 15 cm) ist im Vergleich zur Standard-Rolle um 50 % härter. Dadurch ist diese harte Rolle für ein besonders intensives Training geeignet. Die Blackroll ist hautfreundlich und geruchlos, aus hochwertigen Materialien – robust, leicht und einfach zu reinigen. Die Faszienrolle besteht aus hochwertigem EPP, ist frei von chemischen Treibmitteln und 100 % recyclebar.

42448



HÄRTEGRAD

BLACKROLL FLOW

Die Oberflächengestaltung der FLOW bietet zwei einzigartige Eigenschaften: sanftes Ausrollen der Faszie und aktive Stimulation über eine harte Kante. Die Faszie wird rehydriert und die Durchblutung gezielt angeregt. Beide Laufrichtungen sind individuell einsetzbar und bei Bedarf perfekt kombinierbar. Dabei fühlt sich die Rolle im Vergleich zur BLACKROLL GROOVE deutlich sanfter an.

51092099



HÄRTEGRAD

BLACKROLL® Duoball

Die BLACKROLL Duobälle - mit einem Durchmesser von 8 cm und 12 cm, sind speziell für Massage des Rückens oder des Nackens geeignet. Die Verwendung ist auf dem Boden oder an der Wand möglich. Durch den Abstand zwischen den Bällen wird das Rückgrat geschont und die Massage ist noch effektiver. Die Bälle sind zu 100 % recyclefähig, geruchlos, frei von Treibgasen und sehr einfach zu reinigen.

42454 Ø 8 cm
42455 Ø 12 cm



BLACKROLL BOOSTER Vibrationsrolle

Der BLACKROLL BOOSTER dient als Upgrade jeder BLACKROLL in Normallänge von 30 cm. Der einsetzbare, vibrierende Kern unterstützt die Massagewirkung der Rolle auf mehreren Ebenen. Die oszillierende Schwingung der revolutionären VIBRAMOTION Technologie sorgt für eine noch effektivere Massage. Der BLACKROLL BOOSTER verfügt über ein extrem breites, exakt ansteuerbares Vibrationspektrum und lässt sich sehr einfach über zwei Tasten bedienen. Der BOOSTER ist auch als Stand-Alone Tool einzigartig.

51089