



**Aquaruder**

Mit Gewichten beschwerte PVC-Miniruder für Wassergymnastik, d. h. sanftes Training von Armen, Schultern, Brustkorb und Rücken im Wasser. Ausgeformter Griff sorgt für guten Halt. Maße: 41,5 x 14 cm, Gewicht 1800 g (Paar). Lieferung paarweise.

16827 Paar



**Aqua Kickbox Handschuhe**

Aqua Kickbox-Handschuhe lassen sich ideal für den Megatrend "Aquakombat" im Wasser anwenden. Dank ergonomisch geformter Grifflöcher garantieren die Handschuhe einen optimalen Halt während des Aqua-Kickboxens. Die Handschuhe aus weichem, hautfreundlichem Schaumstoff sind sehr elastisch.

51227 Paar

**Schwimhandschuhe**

Wassergymnastik-Handschuhe aus dehnbarem Neopren mit hohem Tragekomfort, erhöhen den Wasserwiderstand und sind gut zum Arm- und Schultertraining sowie beim Aquajogging geeignet.

16875 medium / Paar

16876 large / Paar



**Aqua-Hantel**

Das Hantelpaar aus PE-Schaum mit Schlaufengriff für den Einsatz beim Aquafitness, Schwimmunterricht oder als Badespaß. Zur Steigerung von Koordination, Gleichgewicht, Kraft-Ausdauer und Beweglichkeit. Größe M: Länge 22,5 cm, Ø 15 cm. Größe L: Länge 27 cm, Ø 15 cm.

16697 Größe M Paar

16698 Größe L Paar



**Fausthantel mit Schonüberzug**

Gusseisen mit Schonüberzug und farbiger Vinyl-Beschichtung.

- 17660 0,50 kg
- 17664 1,00 kg
- 17666 1,50 kg
- 17667 2,00 kg
- 17661 3,00 kg
- 17662 4,00 kg
- 17663 5,00 kg
- 17658 7,50 kg
- 17657 10,00 kg



**Nordic Aqua Handles**

Bestehen aus zwei ergonomisch geformten Nordic Walking Griffen, die fest mit strömungsdynamischen Kunststofftrichtern verbunden sind. Nordic Aqua Handles ermöglichen typische Bewegungsabläufe wie beim Nordic Walking und klassischem Langlauf sowie eine ähnliche Beanspruchung des Oberkörpers und der Arme wie in den nordischen Sportarten. Durch das einfache Zugreifen in der vordersten Position der Griffe mit



den anpassbaren Handschlaufen, zeigen die Trichter genau in die richtige Ausgangsstellung für den „Stoßeinsatz“. Die strömungsdynamischen Kunststofftrichter erzeugen in eine Richtung höheren, in die Gegenrichtung nur geringen Wasserwiderstand. Das ideale Trainingsgerät für Nordic Walking im stehtiefen Wasser, Nordic Jogging im Tiefwasser oder Nordic Aqua Fitness im Stand. Vielseitig einsetzbar in Thermen, Schwimmbädern, Seen und sogar im Meer. Lieferbar in 2 Trichterfarben, orange und blau, verpackt im hochwertigem Netz mit Verschlussklemme.

16202 Paar orange

16203 Paar blau



**Aqua-Gym-Disc**

Das optimale Trainingsgerät für Aquafitness im Flach- und Tiefwasser, insbesondere zum Training von Oberkörper und Herz-Kreislaufsystem. Beschichtete Hartschaumstoffscheiben (Ø ca. 20 cm) mit Grifföchern zum Greifen oder zum Einklemmen der Füße. Farblich sortiert.

16785 Paar



**TOGU® BRASIL® Aqua**

Brasil® Aqua im 2er-Set, grün, 2 x 270 g. Die spezielle Füllung aus Luft und Gewicht gibt ein gezieltes Bewegungsfeedback. Die Brasil Tiefenmuskulaturtrainer sind jetzt mit zusätzlichen Armbändern ausgestattet, damit die Brasil auch bei der Aquagymnastik nicht verloren gehen. Brasil Aqua erfüllt alle Ansprüche an ein effektives Bauch-Beine-Po-Training und an ein modernes Rücken- und Gesundheitstraining, gelenkschonend durch die ergonomische Form und das geringe Eigengewicht von je 270 g. Lieferung im Polybeutel mit Trainingskarte und 2 Armbändern. 30 Jahre Garantie!

42275 Paar



SCHWIMMEN