REDONDO® Ball

Für Wirbelsäulen- und Bauchmuskeltraining aus weichem, geschäumtem PVC mit Stöpsel-Verschluss. Der Ball lässt sich leicht und schnell aufblasen, entlüften und falten. Das Produkt ist latexfrei und ohne verbotene Phthalate. Für Mindbody, Pilates, Wellness und Fitness. Inkl. Übungsposter.

41589	Größe S	Ø 18 cm	anthrazit
41572	Größe M	Ø 22 cm	blau
41573	Größe L	Ø 26 cm	rubinrot

REDONDO® mini 2er Set

Der beliebte Trainings- und Pilatesball in neuer Größe und als 2er Set. Als Paar konzipiert ist es handlich klein (ca. Ø 14 cm pro Ball) für ein anspruchsvolles Figur- und Gesundheitstraining. Durch die einzigartige, rutschfeste Beschaffenheit der Redondo Bälle eignet sich das Duo für viele neue Übungen und Herausforderungen. Die Bälle aus Ruton sind mit einem Nadelventil ausgestattet und sind mit einer Ballpumpe aufpumpbar.

51250 2er Set

REDONDO® Ball Plus, grün

Vielseitiger REDONDO ® Ball, aus geschäumtem Ruton. Er eröffnet spannende neue Übungspositionen durch seine mittlere Größe. Speziell für ein sicheres und gesundheitsförderndes Training entwickelt. Durch seine softweiche und griffige Oberfläche ist er angenehm in der Handhabung und vermittelt Sicherheit bei Balance-Übungen. Mit seinem Eigengewicht von ca. 500 g einem Ø von ca. 38 cm und einer max. Belastbarkeit von ca. 150 kg lässt er sich auch besonders gut für Schwung- und Kräftigungsübungen verwenden. Als besonderes Extra ist der Redondo Ball Plus ohne Pumpe schnell und leicht zu be- und entlüften.

41574

Stonies® - Der Toning® Ball

Stonies - Ideal für Fitness, Functional Training, Pilates, Physiotherapie und Rehabilitation. Der kompakte Ball mit Gewichtsfüllung passt in jede Handfläche. Der große Vorteil zu Kleinhanteln: Durch ihre kleine Größe liegt das Gewicht zentral in der Hand. Unangenehme Belastungen im Handgelenk werden nahezu ausgeschlossen. Physiologische Bewegungsführungen sind gewährleistet. Eine geniale Alternative zu gewöhnlichen Hanteln. 0.5 Ø 7 cm, 1.0 kg Ø 8 cm, 1.5 kg Ø 9,5 cm.

14071	0.5 kg	silber-grau
14072	1.0 kg	gelb
14073	1.5 kg	rot

NEU im Sortiment

Bauchtrainer Übungsrad

Der Bauchtrainer Ø 18 cm ist ein leichtes, hochwertig verarbeitetes Trainingsgerät, das die Bauchmuskulatur, den Rücken, die Schultern und den Trizeps stärkt. Die gummierte Lauffläche sorgt für eine sehr gute Rollfähigkeit des Trainingsrades und garantiert ein effektives Training. Zusätzlich sorgen die gummierten, rutschfesten Griffe für eine hohe Sicherheit während des Trainings.

52533

Touch-Ball

Der Gymnastikball regt mit seinen runden Noppen die Durchblutung sanft an und ist ideal für Anwender mit empfindlicher oder leicht reizbarer Wahrnehmung über die Haut. Durch die Luftregulierung über das integrierte Ventil kann der Innendruck zusätzlich auf die Bedürfnisse des einzelnen Nutzers abgestimmt werden. Kinder lieben den Touch-Ball, da er leicht zu greifen und zu fangen ist. Material: Ruton, blau, Ø 10 cm, Gewicht: 150 g.

51703

Redono Ball Touch

Ein wunderbarer Partner für Pilates, Beckenboden- und Bauchmuskeltraining. Durch seine Noppen kann er auch bei der Nackenmassage oder der Tiefenentspannung angewandt werden. Belastbar bis zu 110 kg, Ø 18 cm, anthrazit.

42423

Topanga

TOPANGA ist der perfekte Partner für ein ausgewogenes Figur- und Gesundheitstraining. Ob allein zuhause oder in der Gruppe im Studio bietet es durch seine vielseitigen Einsatzmöglichkeiten ein kurzweiliges Workout. Dabei werden gleichzeitig mehrere Muskelgruppen in natürlichen Bewegungsabläufen angesprochen. Das TOPANGA Training stabilisiert, stützt und entlastet. Der TOPANGA liegt angenehm in der Hand, auf den Schultern, oder um die Hüfte. Durchmesser ca. 39 cm, Gewicht ca. 3 kg.

51368 3 kg, grün

Trainingsgerät ABS Roller

Geeignet für Bauch-, Schulter-, Arm-, Rücken- und Balanciertraining. Der Roller besteht aus Schaum und Vinyl. Gewicht: 300 g, Maße (L x B x H): 30 x 10 x 10 cm

51647