Balancierscheibe Challenge Disc 2.0

Balancierscheibe mit Bluetooth & App. Die App übernimmt die Aufgabe des Coachings und ermöglicht ein gezieltes Koordinationstraining für die unteren Extremitäten, Rücken und Rumpf. Das Training sowie die Trainingsergebnisse lassen sich über Tablet, PC oder Handy speichern und auslesen. Zubehör: 1 x Challenge Disc MFT inkl. Sensor, 1 x Software CD (für PC/Mac), 1 x USB-Kabel, 1 x Anleitung. Ø 44 cm, Höhe 7,5 cm, Gewicht: 4,4 kg.

44298

Trim Disc

Die Trim Disc (Ø 40 cm) wurde für das Stabilisations- und Balancetraining entwickelt. Das Verletzungsrisiko wird vermindert und eine höhere Leistungsfähigkeit stellt sich ein. Sie ist als Therapiegerät und für Hobbysportler geeignet. Die Disc besteht aus folgenden Elementen, die individuell miteinander Kombiniert werden können: Disc inklusive Drehlager, Ball, Standplatte und Rollplatte. Inkl. DVD und Trainingsanleitung.

41018

Fit Disc

Die Fit Disc (Ø 40 cm) besteht aus 2 Platten, die über einen großen Gummi in der Mitte miteinander verbunden sind. Sie ist als professionelles Therapie- und Trainingsgerät konzipiert. Bestens geeignet für Gruppentherapie in Rehazentren, im Fitness-Studio und für den Heimgebrauch. Regelmäßiger Gebrauch beugt Verletzungen vor und hilft Wirbelsäulen- und Gelenkprobleme zu kurieren, sowie die Beweglichkeit im Alter zu verbessern. Inkl. DVD und Trainingsanleitung.

41816

Sport Disc

Die Sport Disc (Ø 40 cm) ist ein professionelles Therapie- und Trainingsgerät geeignet für Gruppen- oder Einzeltherapie und für ambitionierte Sportler aus allen Bereichen. Die Modulbauweise, bestehend aus 6 Bauelementen bietet hervorragende sportarten-spezifische Anwendungsmöglichkeiten. Die Disc stabilisiert den Bewegungsapparat und verbessert die Koordination. Inkl. DVD und Trainingsanleitung.

41815

NEU im Sortiment

Balance-Board

Das Balance-Board trainiert sämtliche Muskelgruppen und die Koordination. Es kann im Reha- und Tiefenmuskulaturtraining eingesetzt werden. Um das Training zu intesivieren wird ein Extra-Aufsatz mit starker Wölbung mitgeliefert Das Board besteht aus rutschfestem Kunststoff Ø 39,5 cm. Maximale Belastbarkeit 150 kg.

51112

Fun Disc

Die Fun Disc (Ø 40 cm) ist sowohl als Kreisel als auch als Schaukelbrett einsetzbar. Der Noppenball verhindert ein Wegrutschen auf glatten Böden. Die Balance Disc eignet sich für Kinder- und Schulsport, Therapie und Rehabilitation, Gesundheits- und Seniorengymnastik. Lieferung inkl. Trainingsanleitung.

41017

Step up

Einstellbarer Widerstand durch Schritthöhenverstellung, kompakt für vollwertiges Training auf kleinstem Raum. Geringer Platzbedarf und einfache Handhabung. Gewicht ca. 5 kg. Aufstellmaße: (L x B x H) 47 x 31 x 30 cm.

3290

Sportkreisel

Ein hervorragendes Fitnessgerät, das die Koordination und Beweglichkeit fördert. Ø 40 cm, Höhe 9 cm, aus Kunststoff. Belastung max. 120 kg.

40933

NEU im Sortiment

Bauchtrainer Übungsrad

Der Bauchtrainer Ø 18 cm ist ein leichtes, hochwertig verarbeitetes Trainingsgerät, das die Bauchmuskulatur, den Rücken, die Schultern und den Trizeps stärkt. Die gummierte Lauffläche sorgt für eine sehr gute Rollfähigkeit des Trainingsrades und garantiert ein effektives Training. Zusätzlich sorgen die gummierten, rutschfesten Griffe für eine hohe Sicherheit während des Trainings.

52533

NEU im Sortiment

Sensa®vario Board

Das sensa®vario board aus 100% PU mit Sandwichkern besticht als neues Hilfsmittel für Therapie und Training. Neben dynamischen Übungen und Koordinations- und Gleichgewichtstraining im Stehen, Sitzen, Knien und Liegen bietet das sensa®vario board unendlich viele Trainingsmöglichkeiten für ein Ganzkörper-Workout. Durch das variable Stecksystem der Füße lassen sich beliebige Schwierigkeitsgrade einstellen. Die seitlichen Griffe sorgen für sicheren Halt bei Übungen und einen einfachen Transport. Die Standfläche ist rutschsicher, dermatologisch unbedenklich und unempfindlich gegen Desinfektionsmittel und Haushaltsreiniger. Abmessungen (B x L) 60 x 90 cm, Gewicht 8 kg, maximale Belastung 200 kg.

51520

WEITERE TRAMPOLINE FINDEN SIE AUF SEITE 304!

Minitrampolin Ø 97 cm

Mit 36 Stahlfedern, Rahmenpolster farbig, Sprungmatte schwarz. Lieferung zerlegt im Karton zur Selbstmontage. 6 Standfüße, belastbar bis 80 kg, Gewicht ca. 9 kg, Ø 97 cm.

4845

Minitrampolin Ø 122 cm

Trampolin mit 44 Federn, 9 Standfüße. Belastbar bis 100 kg. Rahmenpolster farbig, Sprungmatte schwarz. Gewicht ca. 12 kg. Lieferung im Karton zur Selbstmontage.

4847