

MEHRFACH FITNESS TUBE

Das **Fitness Tube** Komplettset bietet Ihnen ein effektives Workout für den gesamten Körper. Das Set enthält verschiedene Tubes mit unterschiedlichen Widerstandsstufen. Die reißfesten Tubes bieten in der Kombination eine Vielzahl individueller Zugstärken. Damit Sie die Tubes sicher fixieren können, ist ein Türanker im Lieferumfang enthalten. Mit Hilfe der Griffe, des Türankers, der Gelenkschlaufen und der Tubes können Sie unterwegs oder zu Hause alle Muskelgruppen gezielt trainieren. Die Lieferung erfolgt inkl. Übungsanleitung für ein abwechslungsreiches Training.



pro
gym

Fitness-Tube Expander

Der Klassiker unter den Expandern. Das ideale Trainingsgerät für alle großen Muskelgruppen. Verbessert Ihre Fitness, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden. Zugkraft max. 900 %! Lieferung im Polybeutel mit Trainingsanleitung.

6970	gelb, leicht
6971	grün, mittel
6972	rot, stark
6974	blau, extra stark

Mehrfach Fitness Tube Strongmen 4-er Set

Länge: 147 cm/Tubing, Gewicht: 0,8 kg/Set

Zum 4-er Set gehören:

- 1 Paar Griffe
- 1 Paar Handschlaufen
- 1 Paar Fußschlaufen
- Tür-Rolle
- 1 Tasche
- 1 Übungsanleitung
- 4 Stück Tubings, von Level 1 bis 4

51402 Set

Mehrfach Fitness Tube Strongmen 6-er Set

Länge: 147 cm/Tubing, Gewicht: 1,2 kg/Set

Zum 6-er Set gehören:

- 1 Paar Griffe
- 1 Paar Handschlaufen
- 1 Paar Fußschlaufen
- Tür-Rolle
- 1 Tasche
- 1 Übungsanleitung
- 6 Stück Tubings, von Level 1 bis 6

51401 Set

Gewichtsstäbe

Eignen sich besonders für das Aufwärmtraining im Aerobic-, Fitness- und Therapiebereich. Gefertigt aus einer speziellen Glitzer-Stahl-Legierung mit bündig eingepassten Endkappen.

3543	1 kg	Ø 30 mm	schwarz
3544	1.5 kg	Ø 30 mm	orange
3545	2 kg	Ø 30 mm	blau
3546	3 kg	Ø 30 mm	rot
3547	4 kg	Ø 40 mm	grün
3548	5 kg	Ø 40 mm	gelb
3549	6 kg	Ø 40 mm	violett



Step-Tube®

Wie Fitness-Tube Expander jedoch mit einem verstärkten Nylonanteil in der Mitte, für die Verwendung in Verbindung mit einem Stepper im Studiobereich. Im Polybeutel mit Trainingsanleitung. Lieferung ohne Stepper.

6975	gelb, leicht
6976	grün, mittel
6977	rot, stark

Physio Tube Shape®

Spezielles Work-Out-Gerät zum individuellen Training der Oberschenkel- und Po-Muskulatur. Mit Übungsanleitungen auf der Verpackung.

6963



Reebok® Step

Reebok

Step Reebok, (L x B) 90 x 35 cm. Dreifach höhenverstellbar 15, 20 und 25 cm. Einfachste Handhabung durch Monoblockkonstruktion. Die Anti Rutsch-Füße und die genoppte Oberfläche sorgen für einen sicheren Halt. Gewicht 7,5 kg. Maximale Belastung 115 kg.

3209