



**Finnlo Bio Force**

Der Men's Health Testsieger mit Widerstand bis 100 kg. Revolutionäre TNT-Widerstandstechnologie: Keine Gewichte, kein Lärm, sensationell gleichmäßiger Bewegungsablauf und blitzschnelle Widerstandsverstellung. Studioqualität und Sportartenspezifische Trainingsmöglichkeiten. Perfekt für Fitnessstraining, Krafttraining und Bodybuilding. Patentiertes TNT-Widerstandssystem einstellbar über Schiebemechanismus von 5-100 kg. Über 100 Übungsmöglichkeiten mit freiem Bewegungsablauf. Butterfly, Bankdrücken, Latissimusziehen, Beincurl, Armcurl, Rudern, Trizepsdrücken/-ziehen, Beinpresse, Beinheben, Bauchtraining, Bilaterales Training, Nackendrücken, seitliches Zugmodul, Beinbeuger, uvm. 4 Seilzugpunkte pro Seite für zielgerichtete Muskelsprache und verschiedene Schulterbreiten. Einhand-Schnellverstellung ohne aufzustehen, perfekt geeignet für Supersätze mit schnellem Widerstandswechsel. Ergonomischer, vertikal verstellbarer Komfort-Sitz - abnehmbar für Übungen im Stehen. Geringes Eigengewicht von 67 kg - über Transportrollen bequem im Raum verstellbar. Ausführlich beschriebenes Übungshandbuch und Trainingsposter.

Max. Körpergewicht: 135 kg  
 Aufstellmaße (L x B x H): 136 x 165 x 208 cm  
 Platzbedarf (L x B x H): 168 x 165 x 208 cm

3752



**TNT=Stickstoff-Technologie**



**TNT=Stickstoff-Technologie**

**Finnlo Bio Force Extreme**

Die Revolution im Krafttraining. Das einzige professionelle Heimfitnesssystem, das mit dem TNT-Widerstandssystem arbeitet. (TNT=Stickstoff-Technologie). Mit Stickstoff gefüllte Zylinder bieten einen gleichmäßigen Widerstand, arbeiten völlig geräuschlos und machen den herkömmlichen Gewichtsblock überflüssig! Ein Schiebe-Verschluss-Mechanismus ermöglicht schnelle Widerstandseinstellungen bis zu 120 kg, einstellbar in 2,5 kg Schritten. Abgerundet wird die Ausstattung durch den ergonomisch komfortabel konstruierten Sitz, der vertikal verstellbar und individuell angepasst werden kann. Durch das ausgeklügelte Seilzugsystem bietet das Gerät insgesamt über 100 verschiedene Übungsmöglichkeiten. Die strukturierten Übungen sind mit Beschreibung und Fotos im mitgelieferten Handbuch dargestellt.

Max. Körpergewicht: 135 kg  
 Aufstellmaß (L x B x H): 185 x 165 x 208 cm  
 Platzbedarf (L x B x H): 185 x 165 x 208 cm

3651



**Ganzkörpertrainer B1**

Ideales Fitnessgerät für Ganzkörpertraining mit Hilfe biomechanischer Bewegungsabläufe, parallele Pressarme mit Multipositionsgriffen. 14-fach einstellbare, um 180° drehbare Trainingsarme und verstellbares Brustpolster sowie verstellbares Rückenpolster durch Teleskop-Funktion und Neigungsverstellung. Durch extra starke Polsterrollen bietet die Beinbeuger/-strecker Station einen gewissen Komfort. Der Sitz ist pneumatisch höhenverstellbar. Max. Nutzergewicht 140 kg, Gewichtsturm mit 95kg Gewichtspaket, Stellfläche (L x B x H) 193 x 122 x 211 cm.

3632



**Rückentrainer TRICON**

Der Klassiker der Rückentrainer! Ideal zur Stärkung der Rückenmuskulatur und zur Vorbeugung von Rückenschmerzen. Durch seine optimierte Ergonomie vermeidet der TRICON Rückentrainer wirbelsäulenbelastende Hohlkreuzbildung, kräftigt den Rücken- und die Gesäßmuskulatur, stärkt die Beinmuskulatur und optimiert die Körperhaltung. Mit einer Belastbarkeit von 130 kg ist der Tricon Rückentrainer besonders stabil gebaut. Premium-Stahl-Qualität und eine kraftfeste Pulverbeschichtung schaffen eine besonders lange Haltbarkeit. Die breite Auflage der Fußstützen gibt optimalen Halt und höchste Stabilität auch bei höherem Körpergewicht. 10-fach höhenverstellbares Auflagenpolster zur individuellen Anpassung an die Körpergröße Ergo-Polster-Design mit Unterleibsaussparung sowohl für Männer als auch Frauen. Komfortable Fußpolsterung, verstellbare Fußfixierung. Platzsparend zusammenklappbar.  
 Klappmaße: 41 x 55 x 136 cm (L x B x H)  
 Maße: 112 x 51 x 92 cm (L x B x H)  
 max. Belastbarkeit: 130 kg  
 Farbe: anthrazit/schwarz  
 Eigengewicht: 12,6 kg

3750

**Bauch- / Rückentrainer AB & Back Trainer**

Ein regelmäßiges Training der Rumpfmuskulatur ist wichtig für eine gute, aufrechte Körperhaltung und einen gesunden, schmerzfreien Rücken. Mit diesem Gerät können Sie ihr eigenes Trainingsprogramm zu Hause umsetzen und alle wichtigen Oberkörpermuskeln stärken. Die Allroundbank für das Oberkörpertraining. Flexibel und variantenreich durch mehrfach höhenverstellbare Flachbank und Curlpult. Übungsmöglichkeiten: Rücken-Strecker(Hyperextensions), Bauchtraining in versch. Winkeln, Flach- und Negativ-Bankdrücken, Brusttraining, Armcurl, Trizeps, einarmiges Rudern, Schultertraining (Seitheben). Platzsparend zusammenklappbar.  
 Klappmaße: 118 x 68 x 33 cm (L x B x H)  
 Aufstellmaße: 152 x 68 x 82 cm (L x B x H)  
 Max. Benutzergewicht: 150 kg  
 Farbe: silber/braun  
 (Hantel ist nicht im Lieferumfang enthalten)

3751