

TOGU® BALLKISSEN

DYNAIR® Ballkissen® XXL

Luftgefülltes Ballkissen aus Ruten, Ø 50 cm. Auf einer Seite mit runden, sanften Senso-Noppen und auf der Anderen im bewährten Classic-Design. Der Unterschied zwischen Level 3, Level 4 und Meditation liegt im Härtegrad. Level 3 und Meditation besitzen den gleichen Härtegrad, Level 4 einen geringeren. Fordert den Trainierenden hohe Leistung ab und verbessert Koordination, Kraft sowie Kondition. Daneben bietet es weiche und sanfte Unterstützung bei Übungen im Liegen. Es ist ideal in Fitness, Therapie, Reha oder für das Training zu Hause einsetzbar. Belastbarkeit: 200 kg. Lieferung mit Übungsposter und Handpumpe.

41895	XXL Level 3
41896	XXL Level 4
41898	XXL Meditation



LEVEL 4

LEVEL 3

MEDITATION



SENSO® OBERFLÄCHE

DYNAIR® Ballkissen®

DYNAIR® Ballkissen® Senso®

Das Dynair Senso ist eine Weiterentwicklung des bekannten Dynair Ballkissen. Es vereint in sich die verbesserte Oberfläche mit den runden sanften Senso-Noppen - die Gegenseite hat die bewährte glatte Classic Designoberfläche des Dynair Ballkissen. Material Ruten mit Nadelventil zum Ausgleich des Luftinnendrucks. Zum dynamischen und entlastenden Sitzen und als labile Unterlage für Rücken-training, Gymnastik, Therapie und Reha. Hält die Bandscheiben sanft in Schwung und trainiert die Muskulatur der Wirbelsäule.

Farben nach Lagerbestand: rot, grün, blau, blau-lila, schwarz, terra, türkis, seagrass, misty-mountain, aubergine, basalt, pink, pearl, farbig sortiert. Innendruck, Belastbarkeit ca. 200 kg.

40726	Classic	Ø 33 cm
42726	Classic XL	Ø 36 cm
41523	Senso	Ø 33 cm
41568	Senso	Ø 36 cm



GLATTE CLASSICOBERFLÄCHE

Polyester-Bezug für DYNAIR®-Ballkissen®

Macht das Sitzen noch angenehmer. Pflegeleichtes Material, waschbar, velourähnliche Oberfläche mit Reißverschluss. Lieferung ohne Ballkissen.

41524	Ø 33 cm
41569	Ø 36 cm



DYNAIR® XXL DVD Perfect Shape

Trainingsanleitung zum DYNAIR XXL, durch ganzheitliche Bewegungen ganze Muskelketten trainieren und kräftigen. Sprache: Deutsch/Englisch, Laufzeit: ca. 85 min.

41899



DYNAIR® Aero-Step® XL DVD Perfect Shape

DVD Perfect Shape DYNAIR Aero-Step XL functional. Anleitungen zum Functional-Training. Sprache: Deutsch / Englisch, Laufzeit ca. 60 min.

42270



DYNAIR® Premium Keil-Ballkissen®

Vereint die Vorteile des Ballkissens und des Keilkissens optimal in einem Produkt. Ermöglicht automatisch eine gute Sitzposition, hält die Bandscheiben in Bewegung, stärkt die Rückenmuskeln und kann Rückenbeschwerden lindern. Eine Seite sanfte Senso-Noppen. Mit Pumpe zur Feinregulierung und Übungsanleitung. Ø ca. 40 cm. Farbig sortiert

41526 Set



Funktionelles Figurtraining

Buch "Funktionelles Figurtraining". Ballkissen - Brasil - Powerball. Dieses Buch beschreibt Übungen mit den besten Geräten für funktionelles Figurtraining: Dem Dynair Ballkissen, den TOGU Brasilis und dem Powerball. Zahlreiche Übungsbeispiele garantieren ein abwechslungsreiches Workout. 216 Seiten mit 438 Farbfotos. Autor: Gabi Fastner

42397